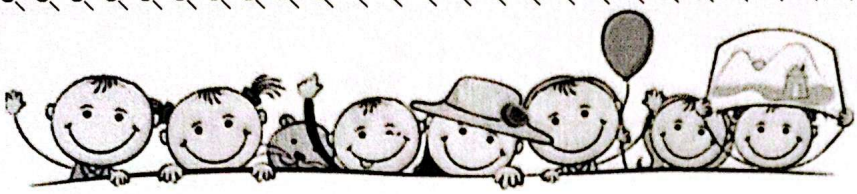
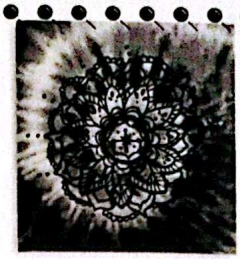
fundación PEPASO
Educación, Organización Trabajo comunitario





PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES JI FUNDACIÓN PEPASO

FECHA DE PLANEACIÓN: 26-08-2025

TEMA: Estilos de vida saludable

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: Laura Camila Escudero Ruiz

POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA Talento Humano

FECHA PARA CUANDO VA A DESARROLLAR LA ACTIVIDAD: 28-08-2025

DESCRIPCIÓN DE LO QUE VA A REALIZAR:

Se les brindara un coordial saludo y seguido a esto se les explicara la actividad que se realizara la cual consiste en hacer unos ejercicios dirigidos por la responsable de la actividad los cuales serán de calentamiento iniciando, luego seran estiramientos para realizar el siguiente paso de la actividad el cual es hacer distintos pasos de baile con musica relgante para cumplir con el objetivo el cual es que descansen un poco y salgan un poco de la rutina diaria, se les dara una charla de un poco más de 5 minutos para que ellas tengan presente los estilos de vida saludable.

SOPORTES QUE ANEXARA:

- → planeacion
- → Acta
- → Firmas
- → Fotos

FIRMA: LAURA ESCUDERO

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

ACTA N°

FECHA: Bogotá D.C 28·08·2025

HORA: 4:30 pm a 5:00 pm

LUGAR: Jardin Infantil fundacion Pepaso

TEMA: Estilos de vida saludable

ASISTENTES: Talento Humano

ORDEN DEL DÍA: Saludo
Explicacion de la actividad
musica
charla

DESARROLLO: Se les recibe a ellas con un coordial saludo seguido a esto se les explica la actividad que se estaria realizando, la cual consistia en hacer ejercicios de calentamiento para empezar, luego de estiramiento despues de eso se pondria musica relajante y se practicarian pasos ligeros para relajarse un rato. y para culminar se daria una charla para que ellas tuvieran en cuenta los estilos de vida saludable. la actividad inicio con unos ejercicios los cuales consistian en trotar en el lugar, hacer circulos con los brazos y hombros, los balanceos de piernas y la rotacion de tronco luego se puso una musica relajante mientras ellas hacian pasos como los de bachata ya que los principales son de manera suave y delicada, no se les puso la musica acorde a los pasos por que con la musica relajante se reduce la presion, disminuye el estres, estimula el cerebro, favorece el aprendizaje, mejora la depresion y aumenta el rendimiento en el ejercicio para culminar la actividad se les dio una charla en la cual se acuerda de la importancia de las pausas activas, alimentacion balanceada, Establecer limites y habitos de descanso.

Elaboró: LAURA CAMILA ESCOBERO RUIZ.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Laura C Escudero R	AUX. servicios. generales	J.I Fundacion p	Laura E

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema:
2. Lugar o Localidad o Sede : KENNEDY
3. Fecha y hora:
4. Nombre responsable:
5. Dependencia responsable: JI FUNDACION PEPASO

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Nicole D. padilla	cc	1012316891	JI FUNDACION PEPASO	Auxiliar Administrativ	N/A	Julianapadilla 31@gmail.com	3208148004	Nicole P.
2	Angie Segura Delgado	cc	52795519	JI FUNDACION PEPASO	Responsable	N/A	kennedypepaso@gmail.com	3164911107	
3	Angie Carolina Quiroga	CC	1033742093	JI FUNDACION PEPASO	Docente	N/A	angie.quiroga.gualtero@gmail.com	3222128378	Ang. Quiroga
4	Kelly Dayhana Pajoy Canaco	CC	1012431352	JI FUNDACION PEPASO	auxiliar pedagógica	N/A	dayhanapajoy@gmail.com	3144592190	
5	Sara Yaneth Hilarión	CC	53011957	JI FUNDACION PEPASO	Auxiliar Pedagogica	N/A	sarahilarion@hotmail.com	3058165517	
6	Maria Teresa Garcia R.	CC	52325086	JI FUNDACION PEPASO	Manipuladora de alimentos	N/A		3156573382	Maria Garcia
7	Jenny sanchez	CC	1012369899	JI FUNDACION PEPASO	Manipulacion de Alimentos	N/A	jeanbotanica@hotmail.com	3214218463	
8	Jeimy Tangarife.	C.C.	1024044944	JI FUNDACION PEPASO	Manipuladora Alimentos	N/A	Jeim.lopez2023@gmail.com.	3142015508	Jeimy T.
9	Laura Camila Escobar	CC	1016010832	JI FUNDACION PEPASO	servicios generales	N/A	camilaruiz2006@gmail.com	3125965808	
10	Mileidis Ibarra S.	CC.	40929006	JI FUNDACION PEPASO	Auxiliar Servicio Gen	N/A	mileidisibarra02@gmail.com	3103071049	Mileidis Ibarra
11	Sandra Castro	cc	52465934	JI FUNDACION PEPASO	Aux Servicios Generales	N/A	sandrmile1993@gmail.com	3138279453	sandra C.
12	Rosa Angelica Ramirez	CC	1030534883	JI FUNDACION PEPASO	Docente	N/A	angelica.ramirez-34-@outlook.com	3102079015	
13	Yuly Paola Patiño	CC	1023861420	JI FUNDACION PEPASO	Docente	N/A	yupa20-10@hotmail.com	3102549917	
14	Diana M. Echeverry	CC	52131852	JI FUNDACION PEPASO	DOCENTE	N/A	d.cruchers@hotmail.com	3217013760	
15	Nancy Duarte	CC.	53036975	JI FUNDACION PEPASO	Docente	N/A	nancyndg02@gmail.com	3213265635	Nancy D.
16				JI FUNDACION PEPASO		N/A			
17				JI FUNDACION PEPASO		N/A			
18				JI FUNDACION PEPASO		N/A			
19				JI FUNDACION PEPASO		N/A			
20				JI FUNDACION PEPASO		N/A			

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

